

# SÓLO UNA SODA AL DÍA



**Cargue la mochila para ver cómo se siente cargar ese peso extra.**

**15  
Libras  
(7 Kg)**

**¿Cómo cree usted que se sentiría al final del día?**

**¿Qué problemas de salud piensa usted que este peso extra le podría causar?**