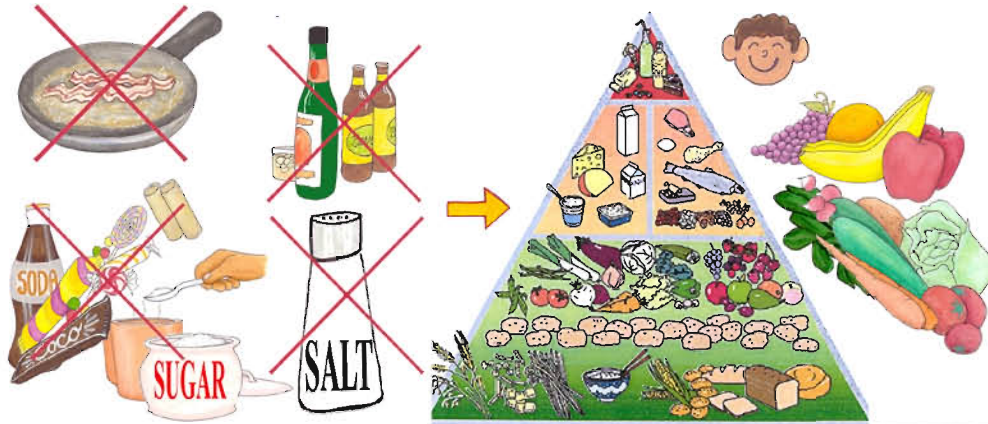
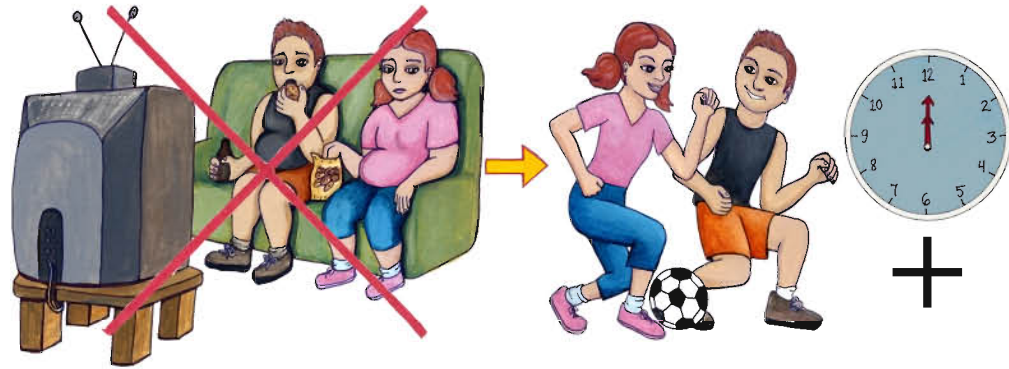


# LAS 3 COSAS

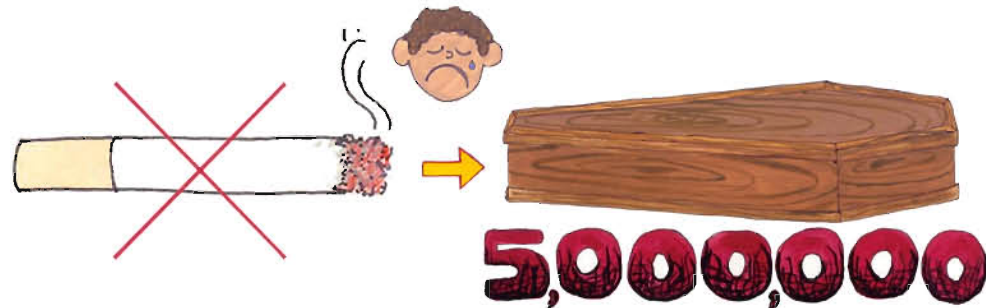
## 1. Dieta Saludable



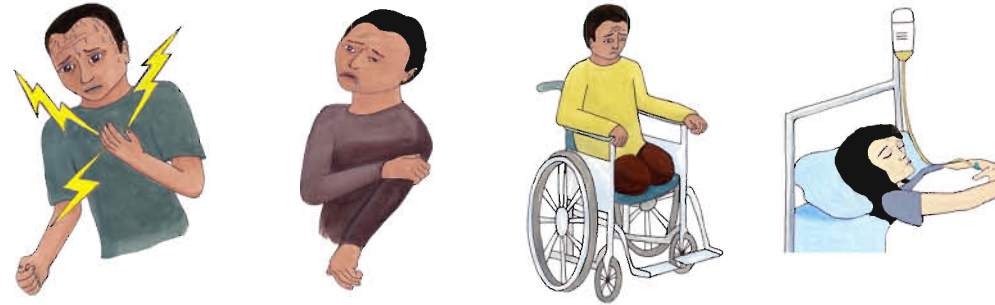
## 2. Ejercicio Apropiado



## 3. No Usando Tabaco



# EVALUACION DE SALUD Y EDUCACION



La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta que

**80%** de las Enfermedades Prematuras del Corazón (Causa #1 de muerte)

**80%** de los Derrames Cerebrales (Causa #3 de muerte)

**80%** de la Diabetes (Causa #6 de muerte)

**40%** de Cáncer (Causa #2 de muerte) y MUCHAS otras enfermedades

pueden ser prevenidas por

**USTED**

haciendo solo **3** cosas...

(Son mucho más importantes que todos nuestros hospitales, clínicas, doctores, enfermeras, medicinas y cirugías juntas.)

