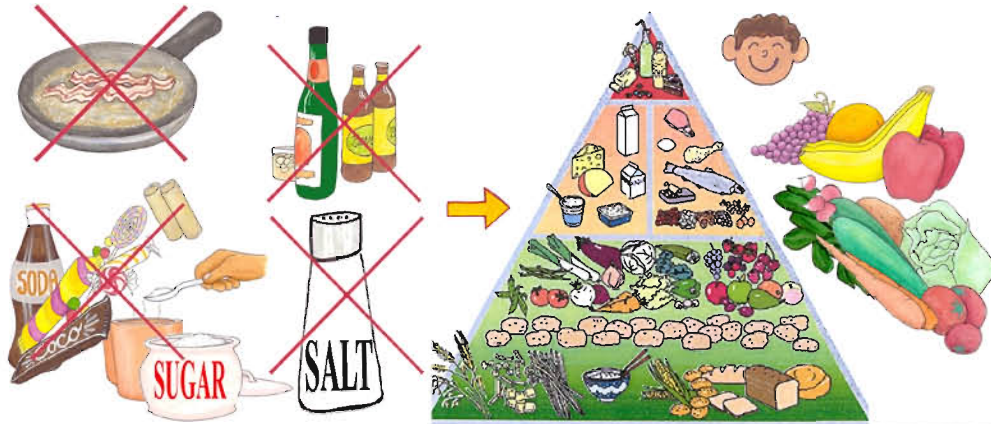
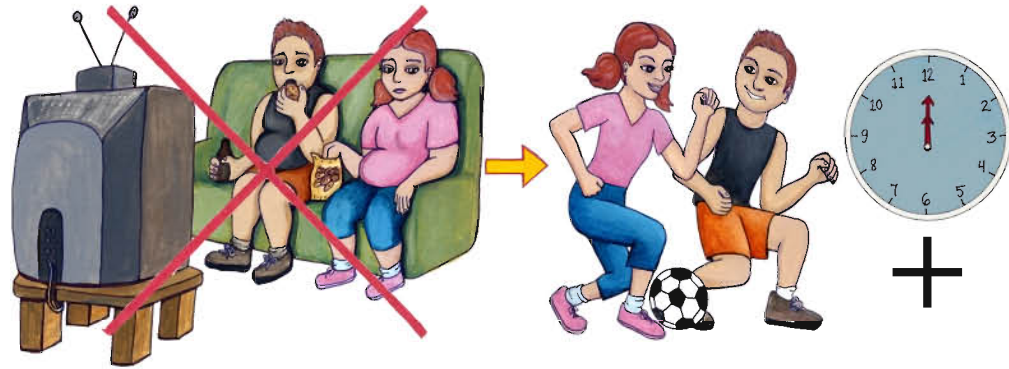


LAS 3 COSAS

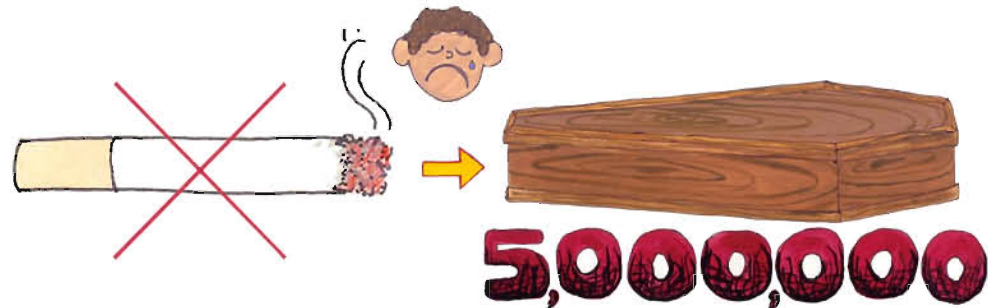
1. Dieta Saludable



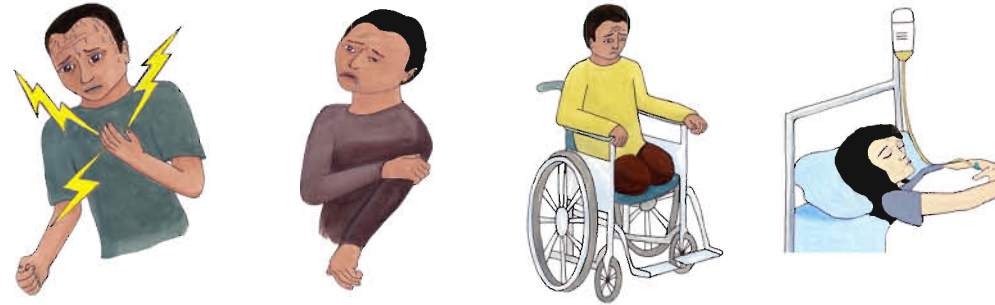
2. Ejercicio Apropiado



3. No Usando Tabaco



EVALUACION DE SALUD Y EDUCACION



La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta que

80% de las Enfermedades Prematuras del Corazón (Causa #1 de muerte)

80% de los Derrames Cerebrales (Causa #3 de muerte)

80% de la Diabetes (Causa #6 de muerte)

40% de Cáncer (Causa #2 de muerte) y MUCHAS otras enfermedades

pueden ser prevenidas por

USTED

haciendo solo **3** cosas...

(Son mucho más importantes que todos nuestros hospitales, clínicas, doctores, enfermeras, medicinas y cirugías juntas.)

