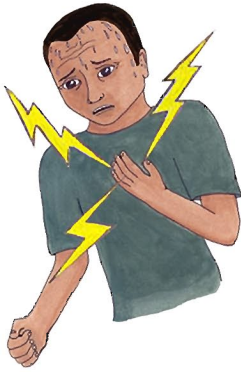


# LAS 3 COSAS



La Organización de Salud Mundial  
reporta que

**80%** de las Enfermedades Prematuras  
del Corazón (Causa #1 de muerte)

**80%** de los Derrames Cerebrales  
(Causa #3 de muerte)

**80%** de la Diabetes (Causa #6 de muerte)

**40%** de Cáncer (Causa #2 de muerte)  
y MUCHAS otras enfermedades

pueden ser prevenidas por

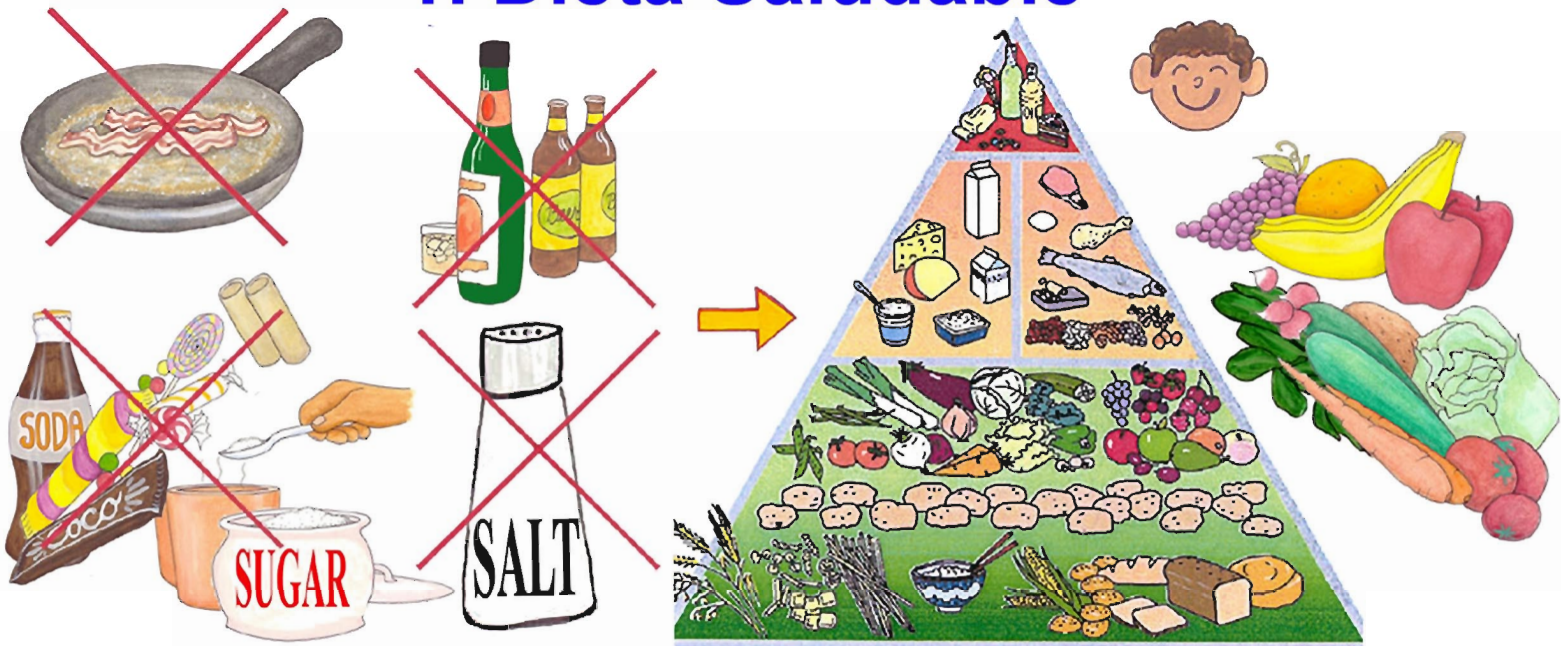
**USTED**

haciendo solo **3** cosas...

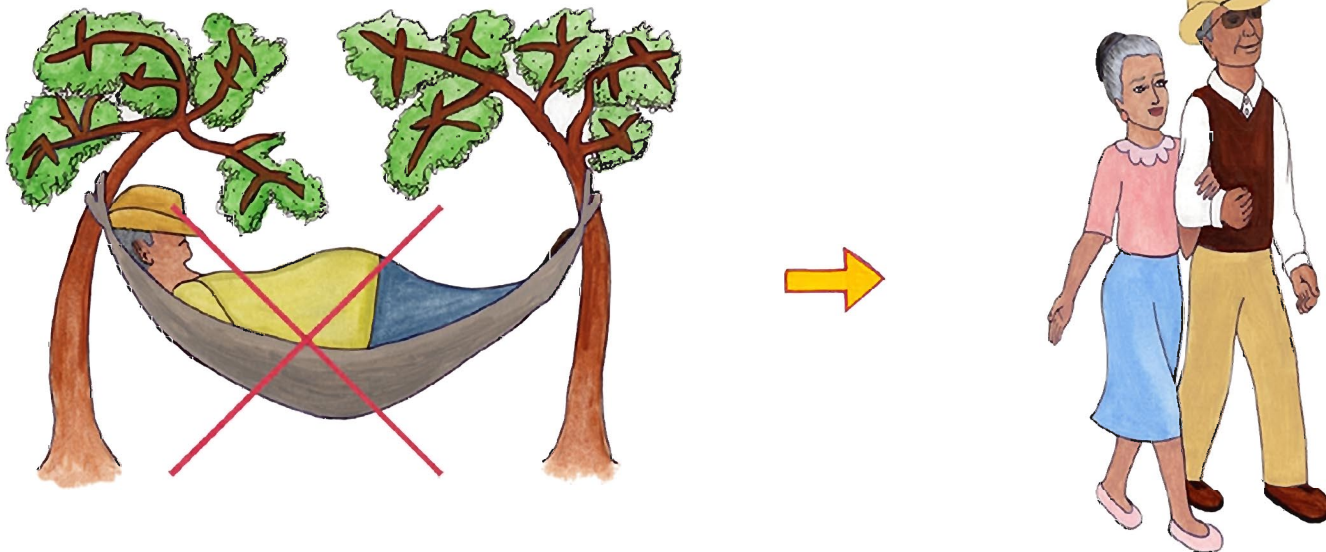
(Son mucho más importantes que todos  
nuestros hospitales, clínicas, doctores,  
enfermeras, medicinas y cirugías juntas.)

# LAS 3 COSAS

## 1. Dieta Saludable



## 2. Ejercicio Apropiado



## 3. No Usando Tabaco

